

Безусловно принимать ребенка — значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!



Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому, одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение — необходимое условие нормального развития ребенка. Эта потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах: «Как хорошо, что ты у нас родился», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...».

Известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать

ребенка несколько раз в день, говоря, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день!

Растерянность, недоумение, отчаяние, сменяющиеся раздражением, возникают у родителей, сталкивающихся с проблемами общения с ребенком в семье. Мы постараемся помочь Вам справиться с подобными проблемами, используя основные принципы разрешения конфликтов с детьми.



ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА

- Максимально ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ,
- ТЕПЛОЕ, ПРИВЕТЛИВОЕ,
- НЕРАЗДРАЖЕННОЕ.

ТОН ГОЛОСА в любых ситуациях в разговоре с ребенком – предельно

- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ,
- ТЕПЛЫЙ, ПРИВЕТЛИВЫЙ,
- НЕРАЗДРАЖЕННЫЙ.

В ЛЕКСИКЕ ПО ВОЗМОЖНОСТИ избегать употребления: всех частиц НЕ, так как русский язык богат, и подходящую по смыслу фразу можно построить, не используя их;

- ПРИКАЗНЫХ ФРАЗ;
- ПОВЕЛИТЕЛЬНОГО НАКЛОНЕНИЯ;
- слов ДОЛЖЕН, ОБЯЗАН, НУЖНО;
- местоимений Я, ТЫ;
- желательно использовать: СОСЛАГАТЕЛЬНОЕ НАКЛОНЕНИЕ и местоимение МЫ.

СТАРАТЬСЯ: НЕ ГОВОРИТЬ с иронией и насмешкой;

- НЕ ДЕЛАТЬ постоянных замечаний, особенно мелочных;
- НЕ РУГАТЬСЯ и НЕ КРИЧАТЬ на ребенка;
- всегда быть с ребенком ВЕЖЛИВЫМ, ТЕПЛЫМ;
- НЕ ТОРОПИТЬ и НЕ ПОДГОНЯТЬ ребенка;
- как можно чаще высказывать ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛУ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРИЯТИЕ Вашего ребенка, и не за что-то, а только потому, что это Ваш ребенок, несмотря на все проблемы;

• как можно чаще подтверждать, декларировать свою ЛЮБОВЬ к нему: ведь это ВАШ РЕБЕНОК;

• НЕ ГОВОРИТЬ ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него;

• НЕ ДАВАТЬ ребенку чувствовать себя ПЛОХИМ;

• от неправильного поведения или занятия ТОЛЬКО ОТВЛЕКАТЬ, предлагая не менее 2-3-х ВАРИАНТОВ деятельности или занятий.

НЕ НАДО: ВСТАВАТЬ на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка публично, лучше потом, без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить;

• ХВАЛИТЬ в присутствии ребенка ДРУГИХ и СТАВИТЬ кого-либо в ПРИМЕР.

ПОМНИТЕ: смотрите телепередачи вместе с детьми это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает эмоциональный контакт с ребенком, улучшает его, дает возможность скорректировать восприятие услышанного и увиденного ребенком;

• если ВЫ огорчены чем-то, то постарайтесь обязательно объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь ВЫ, находясь рядом с ВАШИМ ребенком, будете в лучшем настроении, так как ВАШ СЫН или ДОЧЬ - ЭТО РАДОСТЬ;



• от ВАС ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: ОБНЯТЬ, ПОГЛАДИТЬ, ПРИГОЛУБИТЬ, ПРИЛАСКАТЬ.

ТЕРПЕНИЕ, ТЕРПИМОСТЬ и всегда ЛЮБОВЬ!

Представленные информационно-методические материалы подготовлены в рамках проекта «Мобильный микрореабилитационный центр».

ГАУ АО «НПЦРД «Коррекция и развитие»

Контакты:

414056, г. Астрахань, ул. Татищева д.12а
414024, г. Астрахань, ул.
Б.Хмельницкого/Волжская, д.42/56а (филиал)
Тел.: 8 (8512) 48-31-77, 48-30-80, 48-31-81
e-mail: info@развитие30.pf
centr-reab@rambler.ru
skype: centr-reab
сайт: www.развитие30.pf



Государственное автономное учреждение Астраханской области «Научно-практический центр реабилитации детей «Коррекция и развитие»



Как общаться с детьми

Астрахань, 2021